

# ふきのとう

発行 有限会社 エムズ  
 VOL. 131 作成 野場 恵里子  
 令和4年 10月号  
 〒020-0104  
 盛岡市小鳥沢1丁目31-20  
 TEL. 019-(656)-9126  
 FAX. 019-(656)-9175

## 10月のカルチャースクール ~楽しいことがいっぱい~

- 秋の大運動会
- ヨガ体操
- 俳句作り
- 昭和回想法
- 音楽レク
- 変わり湯  
(森林浴の香り、ラベンダーの香り)
- 手作りおやつ  
(リンゴ入りさつま芋金時)

※新型コロナウイルス  
 対策として当面外部講師  
 によるカルチャースクール  
 はお休み致します。

秋の音が聞こえる美しい季節となりました。  
 秋晴れが続き、澄んだ空の日は一段と岩手山が最高の姿を  
 見せてくれます。そして、街路樹も少しずつ色づき  
 はじめ秋を感じますね。ふきのとうでは、  
 「食欲の秋」の始まりにマツタケご飯を召し上がって頂きました。  
 皆さんの「美味しいね」が嬉しいです。これから  
 どんな旬のものが食事に出るのか楽しみです！

## ♪ ふきのとうミニ祭り ♪



川の流れのように  
 熟唱！



星影のワルツ



ドンパン節

祭りと言ったらやっ  
 ぱり焼きそばね



### 人気の屋台

コカコーラなんて  
 久しぶり!!



ポポちゃんの焼きそば

### 食欲の秋

おっとおー!!キノコの王様!!まつたけ!!

松茸ごはんいただきまーす \*



お月見は  
 月見そばで



祝日やお盆などもご利用いただけます。

ふきのとうグループのお知らせ

10月1日現在

デイサービスふきのとう小鳥沢は月～土曜日ご利用いただけます。

有料老人ホーム笑家は、現在満室となっております。

有料老人ホームふきのとう東松園は、現在満室となっております。

グループホームふきのとう北松園は、現在満室となっております。

有料老人ホームふきのとう東黒石野は、現在満室となっております。

各施設ご利用お申し込み、お問い合わせをお待ちしております。

### 手作りおやつは「おはぎ」

