




落ち葉が風に舞う季節を迎えました。
公園のイチョウの葉が今年も鮮やかに色づき、皆様とお散歩を楽しみ、そして岩手山を眺め、気持ちの良い秋の終わりを満喫しております。
岩手山の初冠雪は例年より1週間早く、そろそろ雪の季節が近づいてきましたね♪

11月のカルチャースクール ～楽しいことがいっぱい～

- 紅葉スライドショー
 - ヨガ体操
 - カルタ大会
 - 昭和回想法
 - 音楽レク
 - 変わり湯
(森林浴の香り、ラベンダーの香り)
 - 手作りおやつ
(アメリカンドック)
- ※新型コロナウイルス対策として当面外部講師によるカルチャースクールはお休み致します。

秋の

選手宣誓



エイエイ!! オー



玉送り

懐かしいフォークダンス「ジェンカ」



戦いの後は笑顔で握手



座って出来るヨガ体操

心身ともに若返り(*^▽^*)



三百六十五歩のマーチと浪花節だよ人生はに合わせて



芋の子汁はどんぶりです?



祝日やお盆などもご利用いただけます。

ふきのとうグループのお知らせ 11月1日現在
 デイサービスふきのとう小鳥沢は月～土曜日ご利用いただけます。
 有料老人ホーム笑家は、現在満室となっております。
 有料老人ホームふきのとう東松園は、現在満室となっております。
 グループホームふきのとう北松園は、現在満室となっております。
 有料老人ホームふきのとう東黒石野は、現在満室となっております。
 各施設ご利用お申し込み、お問い合わせをお待ちしております。

手作りおやつは

旬の「リンゴ入りさつま芋金時」

