

デイサービス

# ふきのとう

発行 有限会社 エムズ  
VOL. 135 作成 野場 恵里子  
令和5年2月号  
〒020-0104  
盛岡市小鳥沢1丁目31-20  
TEL. 019-(656)-9126  
FAX. 019-(656)-9175

まだ寒さが厳しい時期、春の訪れを心待ちにしているこの頃。

今年のお正月はとても穏やかで甘酒やお汁粉を食べ、体調を崩すことがなく皆さんと過ごさせていただきました。

正月レクやみずき団子作りなど様々な活動を行って、2月も寒さに負けず!!笑顔で楽しみたいです!!

## みずき団子作り

慣れた手つきで丸めて色とりどりの団子を飾りました



## 2月のカルチャースクール

~楽しいことがいっぱい~

- 節分レク
- ヨガ体操
- 昭和回想法
- 音楽レク
- 変わり湯  
(森林浴の香り、ラベンダーの香り)
- 手作りおやつ  
(チョコレートケーキ)

※新型コロナウイルス対策として当面外部講師によるカルチャースクールはお休み致します。

2023

## おみくじ

ふふふつ



## 書初め



昭和回想法テーマは

「お正月遊び」



祝日やお盆などもご利用いただけます。

ふきのとうグループのお知らせ

2月1日現在

デイサービスふきのとう小鳥沢は月～土曜日ご利用いただけます。  
有料老人ホーム笑家は、現在満室となっております。

有料老人ホームふきのとう東松園は、現在満室となっております。  
グループホームふきのとう北松園は、現在満室となっております。

おしるこ

ふきのとうの白玉粉  
には豆腐を入れて

