

デイサービス ふきのとう

発行 有限会社 エムズ
VOL. 138 作成 野場 恵里子
令和5年5月号
〒020-0104
盛岡市小鳥沢1丁目31-20
TEL. 019-(656)-9126
FAX. 019-(656)-9175

5月のカルチャースクール

～楽しいことがいっぱい～

- 花植え
 - ヨガ体操
 - 昭和回想法（昭和の電化製品、懐かしの映像、昭和懐かしいもの）
 - 音楽レク（家族に関する歌、歌カルタ、手遊び歌）
 - 変わり湯
（菖蒲湯、森林浴の香り、ラベンダーの香り）
 - 手作りおやつ（抹茶の蒸しケーキ）
- ※新型コロナウイルス対策として当面外部講師によるカルチャースクールはお休み致します。

若葉のみずみずしい緑色に安らぎを感じる季節になりました。緑色は、リラックス効果や疲労回復効果などがあるとされており私たちの心を癒してくれととてもありがたいですね。さてさて、本当に久しぶりとなりましたがお花見ドライブへ行ってまいりました。今年の桜は、早く咲きちょうど暖かい日を選び高松の池、四十四田ダムの満開の桜と県立博物館のこぶしを楽しんできました。皆様の笑顔も最高でしたね！！

「桜」を満喫!! お花見解禁



♪音楽レク♪座ってフラダンス♪

ヨガ体操大人気

イスフラ



♪りんご〜かわいや〜♪の曲が流れるとこのポージング



昭和回想法

テーマは

「子供のころのおやつ」

どんなものを食べましたか？

祝日やお盆などもご利用いただけます。

ふきのとうグループのお知らせ 5月1日現在
デイサービスふきのとう小鳥沢は月～土曜日ご利用いただけます。
有料老人ホーム笑家は、現在満室となっております。

有料老人ホームふきのとう東松園は、現在満室となっております。
グループホームふきのとう北松園は、現在満室となっております。
有料老人ホームふきのとう東黒石野は、現在満室となっております。
各施設ご利用お申し込み、お問い合わせをお待ちしております。



H様は
カステラは頂き
ものだった

N様は
タニシを食べたよ

I様は
砂糖は貴重だったよ、
そば餅とかくるみ
味噌でね