

# デイサービス ふきのとう

発行 有限会社 エムズ  
VOL. 139 作成 野場 恵里子  
令和5年6月号  
〒020-0104  
盛岡市小鳥沢1丁目31-20  
TEL. 019-(656)-9126  
FAX. 019-(656)-9175



あちらこちらに鮮やかに色づいた紫陽花が咲き始める頃。  
そろそろ梅雨の時期になりますがあつと雨でも紫陽花を見ると癒  
されます。

花と言えば、恒例の花植えを行いました。花を見て怒る人は、いないと  
言いますが本当に皆様の笑顔がいっぱいで…うれしいですね。  
手慣れた手つきで上手に植えていただきました。  
皆様、ありがとうございました。

## ～花植えお疲れ様でした～ お天気も良く気持ちよかったですね

### 6月のカルチャースクール

～楽しいことがいっぱい～

- カラオケ大会
  - ヨガ体操
  - 昭和回想法（スポーツ、昔住んでいた家の思い出、この有名人誰？）
  - 音楽レク（脳トレ合唱、輪唱、歌って踊ろう）
  - 変わり湯（森林浴の香り、ラベンダーの香り）
  - 手作りおやつ（フルーツポンチ）
- ※新型コロナウイルス対策として当面外部講師によるカルチャースクールはお休み致します。



子さん、慣れてますね

そーっと優しく...  
苗を大事に



どれどれここにも土が  
欲しいわね



天気がいいと  
ちょっと「みはらしの丘」へ

### 5月5日の「端午の節句」は

菖蒲湯に入り

ちらし寿司を食べました！

菖蒲には薬草としての効能があり、この湯に入れば病気に罹らないと言われていたそうです。



祝日やお盆などもご利用いただけます。

ふきのとうグループのお知らせ

6月1日現在

デイサービスふきのとう小鳥沢は月～土曜日ご利用いただけます。

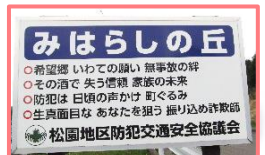
有料老人ホーム笑家は、現在満室となっております。

有料老人ホームふきのとう東松園は、現在満室となっております。

グループホームふきのとう北松園は、現在満室となっております。

有料老人ホームふきのとう東黒石野は、現在満室となっております。

各施設ご利用お申し込み、お問い合わせをお待ちしております。



絵になる後ろ姿ですね!!

「旬のアスパラを使って」

炊き込みご飯

抹茶の蒸しケーキ



たけのこご飯

