

# デイサービス ふきのとう

発行 有限会社 エムズ  
VOL. 140 作成 野場 恵里子  
令和5年7月号  
〒020-0104  
盛岡市小鳥沢1丁目31-20  
TEL. 019-(656)-9126  
FAX. 019-(656)-9175



蒸し蒸しする梅雨時季でもワクワクするこの頃。  
気持ちのいい日は、ちょっとそこまで気分転換をしに繰り出す私  
たち。小さいけれども畑の成長を見たり、隣の小規模多機能ホーム  
の池まで散歩をしたり。この辺りは、静かで自然がいっぱいで  
良いところ。

時々、熊が出たと聞きますけど(笑)

## レッツ！ゴー！外は気持ちいいよ

社長と一緒に  
「はいっ、チーズ」



～巾着作り～

とても素敵にできました



踊りたくなるネ



できたよー

暑くなるとこれ！  
冷やし中華



ジュワッと  
フルーツポンチ

しあわせ～



## 7月のカルチャースクール ～楽しいことがいっぱい～

- 七夕会
  - カラオケ大会
  - エアロビ
  - 音楽レク（楽器演奏、足ダンス、椅子フラダンス）
  - 創作教室（風鈴づくり）
  - 変わり湯  
（森林浴の香り、ラベンダーの香り）
  - 手作りおやつ（クリームソーダ）
- ※新型コロナウイルス対策として当面  
外部講師によるカルチャースクール  
はお休み致します。

## カラオケ大会

さて、これは誰でしょう



東京ブギウギ

いくつになっても歌うよ！